



中華民國中醫師公會全國聯合會
Taiwan Chinese Medical Association

<會務快訊> -- 2022/09/22

名醫講座 免費報名

養身攻略 免疫力抗百病!

抗疫、抗癌、抗老，中西醫聯手 教你打造防護罩

活動講者

中醫師公會全國聯合會 理事長 **柯富揚** 中國醫藥大學附設醫院 教授級主治醫師 **高尚德**
花蓮慈濟醫院 院長 **林欣榮** 年代新聞台 主持人 **高文音**

全民戰「疫」！免疫力 中之輔助抗體，讓身體 之於抗疫的重要與營養！ 免疫系統大加分！ 養身抗老，捍衛健康防 護力，遠離慢性疾 病 講座主持人

《黃帝內經》：「正氣存內，邪不可干。邪之所湊，其氣必虛」，強調當人的免疫系統完善，對外的防禦就強大！本講座以「免疫力」為主軸，邀請知名中西醫分享臨床免疫力對於病毒抗疫、癌症治療與抗老的重要性，輔以「食補」、「針灸」、「按摩」，透過日常居家保養提升自體免疫力，達到抗病養身的健康生活。

凡報名並出席者每人皆可獲得 **補氣解病**
《補氣解病》健康特刊乙本

名醫講座報名表 免費報名，席次有限

姓名：_____ 行動電話：_____

Email：_____

活動時間：2022/09/18(日) 下午2:00~5:00 (1:30開始報到，活動於2點準時開始)
活動地點：台灣金融研訓院(菁業堂) 台北市中正區羅斯福路三段62號(古亭/台電大樓站步行約5分鐘)
報名表請傳真 (02)2531-6438 或 電洽(02)2581-6196按1

主辦單位： 中華民國中醫師公會全國聯合會

席次有限，欲報從速，額滿為止

報名請傳真

主辦單位保留講師調整及活動相關變動之權利。



<防疫快訊> -- 2022/09/22

- ※ 本土中/重症及死亡個案說明圖 0922 ※
- ※ 分析及統計 0922 ※
- ※ COVID-19 疫情整理包
- ※ 0+7 可出國了！各國入境、口罩規定一次看 日韓「這些情況」免戴罩
- ※ 9/29 起入境免做唾液 PCR 3+4 居家檢疫改 1 人 1 室
- ※ 快訊 / 入境「0+7」10 月 13 日上路！ 入境者免居檢、取消觀光限團令
- ※ 醫憂多次感染傷免疫系統 羅一鈞：Omicron 趨於流感化「影響變低」
- ※ 死亡+59！最年輕 30 多歲男 肺炎住院陰轉陽不治「檢查驚見肝腫瘤」
- ※ 快訊 / 今本土+42212「連三天比上週低」 另增 59 死
- ※ 口罩令擬分階段解除 0+7 後捷運等密閉空間仍要戴
- ※ 確診較上週同期降 照顧機構定期篩檢延長至 10/31
- ※ 確診再下降 6%「可能高峰已過」 王必勝：有機會提前開國門！
- ※ 3 歲男童染疫亡！確診隔天「趴在床上無反應」 到院已無呼吸心跳
- ※ 9/21 本土 4 萬 6673 例 增 39 死、107 例中重症[影]
- ※ COVID-19 未歇又將流感季 指揮中心籲有症狀先快篩
- ※ 9/20 本土染疫累計破 600 萬例 增 68 中重症、33 死
- ※ 快訊 / 今本土+44500！新北 9289 例最多 各縣市分佈曝

視疫情發展決定實施日期(觀察1週)

預計10/13實施

免居家檢疫

入境者須7天自主防疫

有症狀時，以家用快篩試劑檢測

外出時，需有2日內快篩陰性結果

入境日

0 1 2 3 4 5 6 7

自主防疫

快篩

- ◆取消發送居家檢疫通知書。
- ◆防疫車輛及防疫旅宿政策調整。
- ◆停止追蹤機制、電子監督措施、居家檢疫健保註記。
- ◆取消地方政府居家檢疫關懷服務。
- ◆家用快篩試劑檢測措施：由國際港埠人員提供2歲以上旅客4劑家用快篩試劑，入境當天或自主防疫第1天(D0/D1)檢測1次，自主防疫期間外出前須有2日內快篩檢測陰性結果。

中央流行疫情指揮中心

2022/09/22

0+7

自主防疫期間之防疫規範

應遵守：

- ◆入境當日或自主防疫第一天(D0/D1)，或匡列為接觸者當天以家用快篩試劑進行快篩
- ◆自主防疫地點以符合1人1室(獨立衛浴)條件之自宅或親友住所或旅館為原則
- ◆儘量避免接觸重症高風險對象(包括65歲以上長者、6歲以下幼童、免疫不全及免疫力低下者等)
- ◆有症狀在家休息，並以家用快篩試劑進行快篩
- ◆禁止前往醫院陪病、探病，建議延後非急迫性需求之醫療或檢查，並避免前往長照機構

外出時：

- ◆外出需遵守本規範
- ◆需有2日內家用抗原快篩陰性結果才可外出
- ◆外出、上班、上學期間全程佩戴口罩，維持社交距離，有飲食需求可暫免佩戴口罩，並於用畢後立即佩戴口罩
- ◆有用餐需要，得於餐廳內獨自或與特定對象共餐。離開座位時及餐點用畢後應立即佩戴口罩

快篩陽性時：

- ◆應儘速就醫，可透過遠距/視訊診療、委由親友或由地方政府衛生局安排至診所或負責居家照護之責任院所(含衛生所)評估快篩陽性結果
- ◆確診之輕症個案可於防疫旅館或原自主防疫地點(不含一般旅館)進行居家照護。
- ◆如有就醫需求，可自行開車、騎車、步行、家人親友載送(雙方全程佩戴口罩)或依地方衛生局安排就醫。就醫時請佩戴口罩且禁止搭乘大眾運輸工具前往。

2022/09/22

中央流行疫情指揮中心

邊境管理及開放建議

措施項目	9/29起 <small>表定航班抵臺時間</small> 開放內容	未來開放目標 <small>視疫情發展決定實施日期(觀察1週, 預計10/13實施)</small>
入境人數上限	6萬人次/週	試行15萬人次/週
檢疫天數/ 處所	入境者居家檢疫3天+自主防疫4天 全程1人1室	入境者免居檢 取消開立居家檢疫通知書/(0+7) (含旅遊團/自由行)
篩檢方式	取消D0機場唾液PCR發放4劑快篩 (有症狀旅客仍維持原有攔檢機制)	機場發放4劑快篩 (有症狀旅客仍維持原有攔檢機制)
交通方式	防疫車輛、親友/ 機關團體接送、自駕	★入境者如無症狀可搭乘大眾交通工具 ★防疫車輛、親友/機關團體接送、自駕
入境事由	全面恢復免簽證待遇機制	★全面恢復免簽證待遇機制 ★非免簽國開放一般社會訪問及觀光 ★取消限團令

中央流行疫情指揮中心

2022/09/22

9/29起 (表定航班抵台時間) 入境居家檢疫天數維持3+4天 檢疫/自主防疫處所調整為一人一室



- ◆ 取消入境時於國際港埠採集深喉唾液PCR檢測。
 - ◆ 3+4得居住於「符合1人1室條件之自宅或親友住所」或「防疫住宿」, 1人1室係以單獨房間含獨立衛浴設備為原則; 不可住一般旅店。
 - ◆ 家用快篩試劑檢測措施如下:
 - ▲ 發放對象: 由國際港埠人員提供 2 歲以上旅客 4 劑家用快篩試劑。
 - ▲ 檢測時機:
 - ① 入境當天或檢疫第1天(D0/D1), 由關懷人員進行電話關懷時詢問檢測結果, 登錄於防疫追蹤系統。
 - ② 居家檢疫期滿當日(D3)
 - ③ 自主防疫期間如需必要外出, 需有2日內快篩檢測陰性結果。
 - ④ 居家檢疫及自主防疫期間有症狀時。
- ※②~④快篩, 由旅客自主落實檢測。

中央流行疫情指揮中心

2022/09/22

Novavax 50.4萬劑 於9/22抵臺

提供12歲以上民衆接種基礎劑、
基礎加強劑及追加劑使用

2022/09/21

中央流行疫情指揮中心

民衆COVID-19問題 搜查隊

入境、居家檢疫規定 Follow Me



Q 入境檢疫天數是幾天呢?

居家檢疫天數維持3+4天喔!入境日爲第0天,前3天居家檢疫需要維持1人1戶或入住防疫旅宿;後4天自主防疫期間可返家1人1室,但1人1室要以單獨房間含獨立衛浴設備爲原則,且不可入住一般旅宿。

Q 居家檢疫3+4,自主防疫期間所稱的「必要外出」,是指哪些情況?

如有工作、採買生活必需品或進行商務履約之上班、參訪、演講、開會之必要外出需求,一定要有2日內家用快篩陰性檢測結果才可出門,記得外出時須全程佩戴口罩及保持社交距離,並避免出入人潮擁擠的場所,當必要外出的事情完成後,也應儘速返家或返回防疫旅宿自主防疫。



衛生福利部疾病管制署 廣
TAIWAN CDC 告

民衆COVID-19問題 搜查隊

嬰幼兒 COVID-19疫苗開打,爸爸媽媽別緊張



Q 一定要讓家中的小小孩接種疫苗嗎? 接種疫苗有什麼好處呢?

接種疫苗可以降低小小孩「染疫風險」及減少「腦炎或MIS-C」等重症機率。同時減少病毒在小小孩之間和成人之間的傳播。

Q 小小孩接種疫苗後,可能有哪些副作用需要留意呢?

常見的副作用屬於輕微,請家長於接種後持續加以留意,通常會在數天內緩解,但若小小孩接種完疫苗有以下症狀,請儘速帶去看醫生喔!

- ◆ 發燒超過48小時, 呼吸困難、活動力不佳
- ◆ 接種後28天內出現
 - 胸痛、胸口壓迫感
 - 心悸
 - 昏厥
 - 呼吸急促



衛生福利部疾病管制署 廣



民衆COVID-19問題 搜查隊

嬰幼兒 COVID-19疫苗開打，爸爸媽媽別緊張



Q 帶家中小小孩接種COVID-19疫苗，
可以每劑都選擇不同廠牌的疫苗嗎？

目前可以接種的廠牌為莫德納、輝瑞BNT，兩種都建議以同一廠牌完成應接種劑次喔！

衛生福利部疾病管制署 廣
TAIWAN CDC 告



民衆COVID-19問題 搜查隊

入境、居家檢疫規定 Follow Me



Q 同日入境的家人/同住者，居家檢疫3+4是可以住在一起的嗎？

可以的，同日入境的家人/同住者可以選擇在防疫旅宿、自宅或親友住所同住，須注意的是，前述同住者是指在國外具共同生活的人，也包括固定提供生活照護的看護人員。

衛生福利部疾病管制署 廣
TAIWAN CDC 告



民衆COVID-19問題 搜查隊

COVID-19疫苗第二次追加劑資訊看過來

Q 我一定要接種COVID-19疫苗第二次追加劑嗎？

接種COVID-19疫苗第二次追加劑可以降低染疫和重症風險，建議符合以下資格的人，可以儘快接種第二次追加劑，增加保護力喔！

1. 65歲以上的長者
2. 長照機構的住民
3. 18歲以上免疫不全及免疫力低下且病情穩定者。



另下列對象可評估自身感染的風險或個人意願，來決定是否要接種第二次追加劑喔！

- ◆ 醫事人員(包含醫事執登人員及醫事機構工作者)
- ◆ 機場、港埠、居家檢疫的相關工作人員，以及航空機組/船員
- ◆ 機構與社福照護系統相關工作人員
- ◆ 50至64歲的成人
- ◆ 18歲以上因外交、公務、洽商等工作需求需出國者

衛生福利部疾病管制署 廣
TAIWAN CDC 告

定期公費快篩措施延長至10月31日止

住宿式及社區式照顧機構

住民及服務對象	工作人員
<ul style="list-style-type: none"> 每週定期快篩2次 <ul style="list-style-type: none"> 身心障礙者、失智症者、2-18歲則每週1次，未滿2歲免篩 有症狀時亦進行快篩，未滿2歲有症狀則採PCR 篩出陽性個案，立即請專責醫療院所視訊診療，並依相關指引協助個案按指示進行隔離或治療 	<p>每週定期快篩至少1次，有症狀時進行快篩</p>

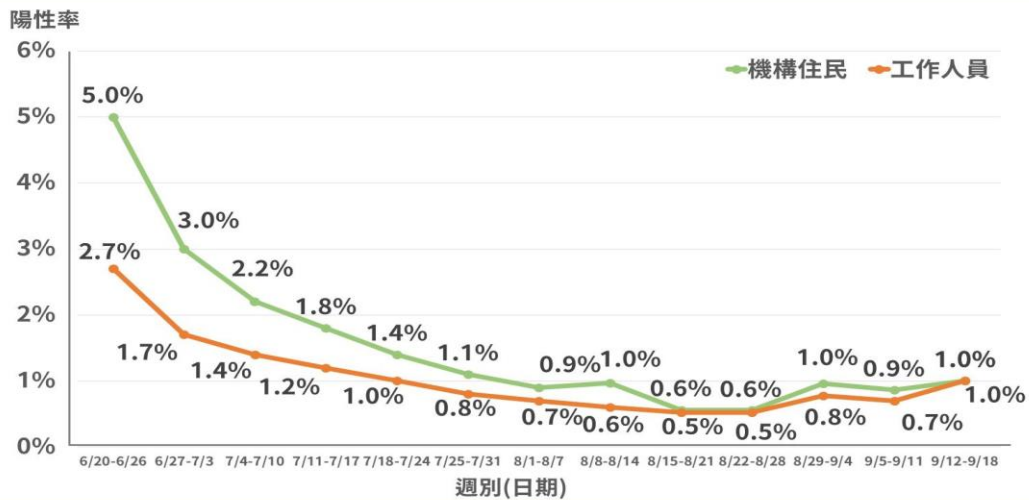
※住民或服務對象及工作人員確診3個月內免篩檢

※社區式機構類型包含：社區式長照機構(日間照顧中心、家庭托顧)、附設於各類住宿式機構之日間照顧服務、日間型精神復健機構、身心障礙社區式服務單位、早期療育機構以及托嬰中心等

2022/09/21

中央流行疫情指揮中心

全國住宿式機構定期篩檢陽性率趨勢



2022/09/20

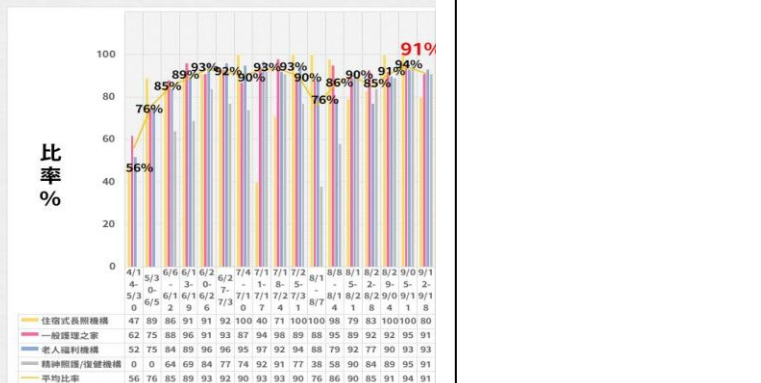
中央流行疫情指揮中心

住宿式機構 住宿式長照機構 一般護理之家 精神照護/復健機構 老人福利機構 確診住民投藥情形

9/12-9/18 確診機構住民為就地隔離安置/集中照護者，平均開藥率為 91%

機構類別	確診住民安置及給藥方式			住民確診至投予口服抗病毒藥物平均天數
	機構內就地隔離安置/集中照護人數 (A)	開立抗病毒藥物情形		
		人數 (B)	比率 (%) (C=B/A)	
住宿式長照機構	25	20	80	0
一般護理之家	279	253	91	0
老人福利機構	388	359	93	0
精神照護/復健機構	92	84	91	0
合計	784	716	91	0

住宿式機構確診住民投藥比率



2022/09/20

中央流行疫情指揮中心

住宿式服務機構通報情形

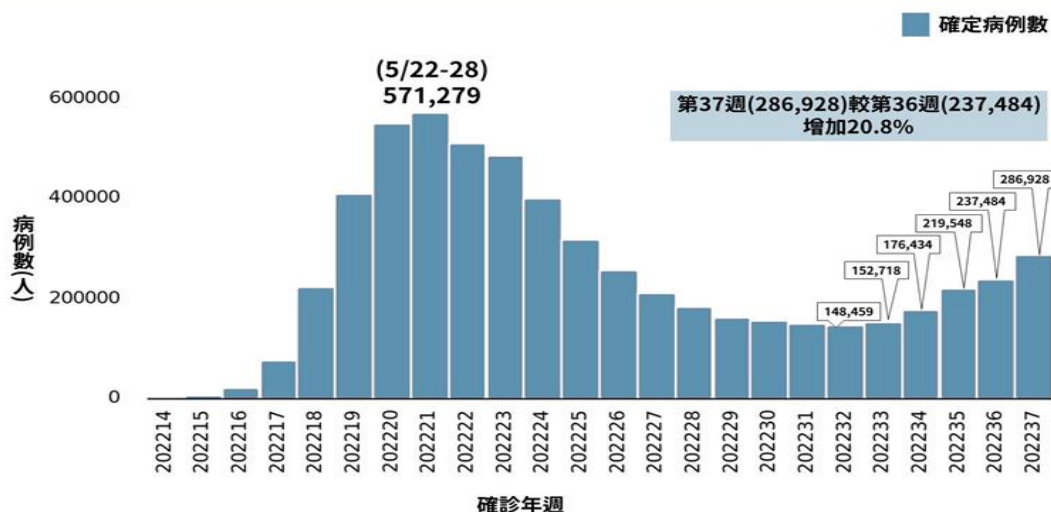
機構類別	機構數 (1/1-9/18)	確診工作人員數		確診住民人數		中重症 送醫人數		確診個案送醫後 死亡人數	
		新增 確診人數 (9/12-9/18)	累計 確診人數 (1/1-9/18)	新增 確診人數 (9/12-9/18)	累計 確診人數 (1/1-9/18)	新增 送醫人數 (9/12-9/18)	累計 送醫人數 (4/1-9/18)	新增 死亡人數 (9/12-9/18)	累計 死亡人數 (4/1-9/18)
長照	40	10	472	28	1,530	3	103	0	41
護理	338	152	4,799	297	16,147	18	1,794	8	642
精神照護/ 復健	195	37	897	108	4,986	5	180	0	27
社福	1,090	260	8,749	523	28,859	33	2,187	5	630
總計	1,663	459	14,917	956	51,522	59	4,264	13	1,340

(資料擷取時間2022/9/18 22:00)

中央流行疫情指揮中心

2022/09/20

2022年14週-37週 COVID-19本土病例趨勢圖(4/3-9/17)



2022/09/19

中央流行疫情指揮中心

什麼是MIS-C

孩童多系統炎症徵候群

(Multisystem inflammatory syndrome in children, MIS-C)

感染COVID-19後罕見的高度炎性反應以及多器官系統損傷，國外統計致死率可達1~2%，**國內則尚無MIS-C死亡個案**

發生年齡介於**0-19歲**，國內統計年齡層以**0-5歲**為多(約佔6成)

診斷要件：有新冠病毒感染證據、**發燒≥3天**且實驗室檢查顯示發炎指數上升(ESR、CRP或procalcitonin)，並具**至少兩項**下列臨床特徵：

- 出疹，或雙側非化膿性結膜炎，或黏膜發炎
- 低血壓或休克
- 心肌功能受損，包括心包膜炎、瓣膜炎或冠狀動脈異常
- 凝血功能異常
- 急性腸胃道症狀，包括腹瀉、嘔吐或腹痛

排除其他可能導致類似臨床表現之感染(包括細菌性敗血症、毒性休克症候群)

2022/09/16

中央流行疫情指揮中心

管制措施 (二級資訊陸續更新)

[教育部](#)

[文化部](#) [衛生福利部](#)

[衛生福利部食品藥物管理署](#)

----- [新聞稿及醫界通函](#) ----- [新聞稿](#) [醫界通函](#)

★★ [【疫情動態訊息】](#)

★★ [新冠肺炎延燒 疫情不斷更新](#)

※ [111 學年度第一學期各級學校開學防疫措施 PDF](#)

※ [COVID-19 民眾注意事項](#)

※ [COVID-19 確診個案居家照護管理指引](#)

※ [COVID-19 確診個案分流收治與居家照護之醫療協助](#)

※ [居家隔離](#)

※ [確診者分流收治原則及兒童之警訊表徵與送醫條件](#)

111/09/22 [今新增境外 258 例，本土 42212 例，059 例死亡](#)

111/09/21 [今新增境外 229 例，本土 46673 例，039 例死亡](#)

111/09/20 [今新增境外 247 例，本土 44500 例，033 例死亡](#)

111/09/19 [今新增境外 239 例，本土 28210 例，031 例死亡](#)

111/09/18 [今新增境外 239 例，本土 39330 例，039 例死亡](#)

111/09/17 [今新增境外 234 例，本土 39394 例，040 例死亡](#)

★★★ [防疫速訊 11138 期 2022 年 09 月 22 日](#)

[防疫速訊 11137 期 2022 年 09 月 12 日](#)

<<[會務佈告欄舊資訊區](#) & [疫情舊資訊區](#)>>

[會務佈告欄 2022/09/19](#)

★註：文字點擊後會連結到相關的訊息頁面