

# 疫苗副作用與不良反應臨床治療參考

中國醫藥大學附設醫院 中醫部 歐世宸醫師/陳沛先醫師

## 1. 定義與診斷標準

疫苗副作用與不良反應(adverse effect)見於注射新冠疫苗後數分鐘至數天內發生之前未有過的症狀。

較嚴重的副作用：

- 過敏性休克(Anaphylaxis)
- 暈厥(Syncope)、vasovagal reaction

依各廠牌之疫苗比較其常見的副作用如下表

症狀	AZ 第一劑	AZ 第二劑	Moderna 第一劑	Moderna 第二劑	BNT
注射部位疼痛	58%	45%	39-81%	58-90%	
疲倦	52%	25%	35%	>57%	
肌肉痛	48%		28%	43%	
頭痛	37%		18%	>37%	11.1%
頭暈					20.1%
昏厥					13.3%
發燒	26.9%	2.9%	3.1%	38.1%	9-30%
關節痛			5%		
腋下腫痛			<5%		
發冷				>22%	

其他較少見但可能有的不良反應：

- 腋下淋巴結腫大
- 免疫性血小板低下紫斑症(Immune thrombocytopenic purpura)
- 甲狀腺問題
- 貝爾氏麻痺(Bell' s palsy)
- Guillain-Barre syndrome
- 關節炎
- 血尿
- 月經週期混亂
- 心肌炎
- 冠狀動脈疾病(如急性冠心病、心衰竭、心律不整、心包膜積水、血栓等)
- 心血管不良事件(如心搏過速、潮熱、高血壓等)

- 小兒多系統發炎症候群(MIS-C)
- 延遲性皮膚過敏反應(手臂腫脹、蕁麻疹、麻疹樣、紅斑性肢痛症、皮下廣泛小出血點)

## 2. 中醫對疫苗副作用之看法

COVID-19 屬於中醫「疫病」範疇，而疫苗以人造的病毒抗原來誘發免疫系統，整個誘發免疫的過程仍是人體正氣抗邪的表現，故仍需視為較輕微的外感。中醫古法便有種痘之法，即是早期的免疫接種概念。接種疫苗過程，調攝最為要緊，自始至終，不可稍忽，如避寒熱、慎飲食是也。

對於接種疫苗所產生的各種副作用，即當視為染疫之輕者。故於各種症狀隨症下藥，不需擔心是否影響抗體的產生。

如果出現少見的不良反應，如嚴重的過敏反應、出血症、心血管事件、神經病變等，則需特別警覺是否有危重症的可能性，宜密切注意觀察服藥的後續反應。

## 3. 分證治療

### 3.1 風邪襲表型

- 常見症狀：發燒、畏寒、頭痛、肌肉酸痛、關節痛、注射部位疼痛等。
- 建議處方：葛根湯、麻黃湯、柴葛解肌湯、九味羌活湯、麻黃附子細辛湯等。
- 生活起居：忌食烤炸辣物，多休息，避免熬夜，疼痛部位不建議熱敷。

### 3.2 氣虛血弱型

- 常見症狀：低燒、疲倦乏力、頭暈、胃口不佳、腹脹、甚則昏厥。舌淡、苔白滑。脈細弱。
- 建議處方：補中益氣湯、小柴胡湯加減。
- 生活起居：保持睡眠充足、運動應以舒展為主、避免過度汗出勞累。飲食應避免油腥厚味，發酵物、及乳類等不好消化食物。

### 3.3 邪入營血型

常見症狀：失眠、關節痛、胸悶、胸痛、月經失調、皮膚癢疹，甚則尿血、身發紅斑、瘀斑。脈弦或澀。

建議處方：清營湯、血瘀逐瘀湯、抵當湯、當歸拈痛湯、消風散加減。

- 生活起居：輕症者應在白天規律運動，以活動氣血為主，促進全身循環。可飲用丹參、玫瑰、薑黃等茶飲。

4. 以上綜合各種可能發生的疫苗相關不良作用，所謂「邪之所湊，其氣必虛」，疫苗誘發過程應視為機體正氣抗邪，用藥應隨證治之，勿犯虛虛實實之戒。